



ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА





«Сегодня мы отдаём дань глубокого уважения работникам физической культуры и спорта – тем, кто выполняет востребованную, благородную миссию: приобщает граждан, особенно молодёжь, к занятиям физической культурой, к ценностям здорового, активного образа жизни, кто подвижнически трудился и продолжает служить во славу отечественного спорта. И конечно, этот замечательный праздник отмечает большая и дружная команда любителей спорта»

Президент Российской Федерации В.В. Путин

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

День физкультурника – это профессиональный праздник, который отмечают спортсмены, тренеры, преподаватели физической культуры и все люди, которые занимаются физкультурой и спортом и ведут здоровый образ жизни.

В России День физкультурника празднуется во вторую субботу августа.

Основная цель этого праздника – показать роль здорового образа жизни для организма человека и приобщить подрастающее поколение, а также людей всех возрастов к физической культуре и спорту.

В этот день традиционно проводятся спортивные мероприятия, соревнования, публичные лекции о здоровом образе жизни.

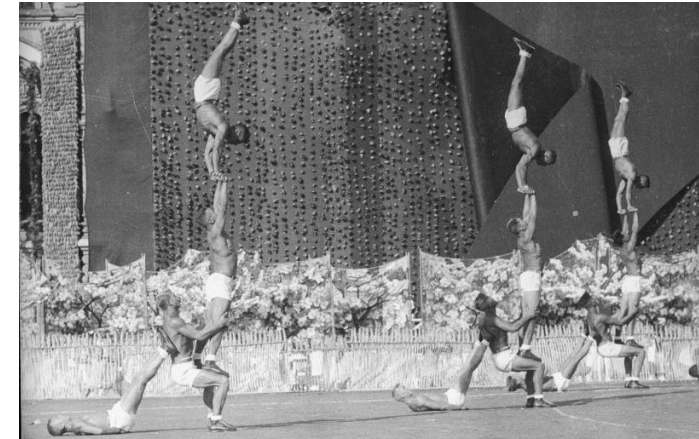




История возникновения праздника Дня физкультурника

Первый официальный праздник «Всесоюзный день физкультурника» провели 18 июля 1939 года. Совет Народных Комиссаров СССР подписал постановление об учреждении Всесоюзного Дня физкультурника. До 1961 года дату праздника устанавливали ежегодно, а после стали отмечать каждую вторую субботу августа.

Улицы столицы в честь этого мероприятия были украшены флагами и транспарантами, а взрослые и дети в приподнятом настроении дружными рядами шли на парад. Широкое распространение получил День физкультурника в первые десятилетия существования Советского Союза. Именно тогда знаменитая фраза «В здоровом теле — здоровый дух» получила широкое распространение в нашей стране.



История возникновения праздника Дня физкультурника

Появлению праздника предшествовало усиленное внедрение физической культуры в народ. В это время уже были учреждены институты по физической культуре и знаменитый комплекс ГТО, созданы авторитетные спортивные сообщества «Динамо» и «Спартак».

18 апреля 1923 года было создано Московское пролетарское спортивное общество «Динамо», которое создавалось как организация, представляющая возможность занятия спортом сотрудникам органов безопасности и правопорядка.

19 апреля 1935 года было создано Всесоюзное профсоюзно-кооперативное добровольное спортивное общество «Спартак», которое сыграло важную роль в истории советского спорта.

Именно это общество готовило новых физкультурников, тренеров, мастеров спорта, которые в свою очередь, воспитывали чемпионов. И уже в середине XX века весь мир заговорил о том, что в Советском Союзе создана одна из самых сильнейших в мире олимпийских команд.





История возникновения праздника Дня физкультурника

Первый парад физкультурников прошел в 1919 году в Москве, а принимал его Владимир Ильич Ленин.

Главным образом это были представители отрядов Всеобуча – системы обязательной военной подготовки, поэтому самым важным в этих шествиях была даже не пропаганда здорового образа жизни, а демонстрация того, что в случае опасности на защиту молодой советской республики встанут тысячи хорошо обученных бойцов. В тот 1919 год военную подготовку прошли 100 тысяч коммунистов и комсомольцев.

Спортивное движение в стране развивалось. Заветной наградой стал значок ГТО («Готов к труду и обороне»), благодаря которому можно было стать участником очередного физкультурного парада на Красной площади - в сердце нашей страны.

После такие парады проводились в некоторых городах и в столице, но не регулярно. Лишь с 1931 года парады физкультурников стали ежегодной традицией. А после учреждения праздника День физкультурника показательные шествия спортсменов приурочили к этой дате.



История возникновения праздника Дня физкультурника

Спортсмены несли флаги спортивных обществ – «Динамо», «Спартак», флаги своих республик, их спортивные костюмы были стилизованы под национальные. Эскизы костюмов готовили театральные художники, известные режиссеры и балетмейстеры ставили выступления. Спортсмены выстраивали пирамиды, демонстрировали сложнейшие трюки и упражнения, боксеры несли ринг, на котором шел бой, тяжелоатлеты – платформу, сделанную в форме горной вершины, на которой стоял альпинист с громадным советским флагом. Про каждый такой парад делали документальный фильм, который с успехом потом демонстрировали по всей стране. Его фрагменты попадали на открытки и марки.

Зрелищные парады стали частью пропаганды физкультурного движения, и это работало: спортивные и стройные фигуры участников, сила и ловкость движений приводили зрителей в восторг и вызвали неподдельную зависть, так что люди охотно вступали в ряды физкультурников.

Последний театрализованный парад физкультурников был проведен в 1954 году.

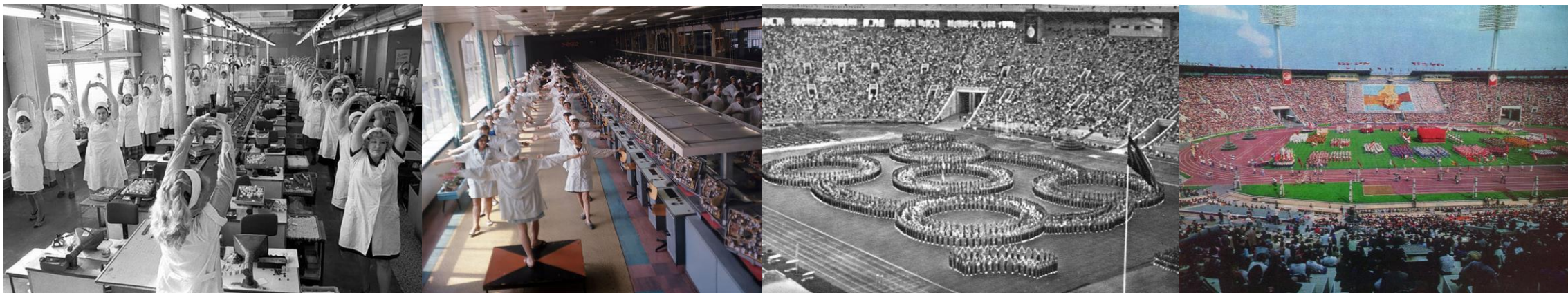


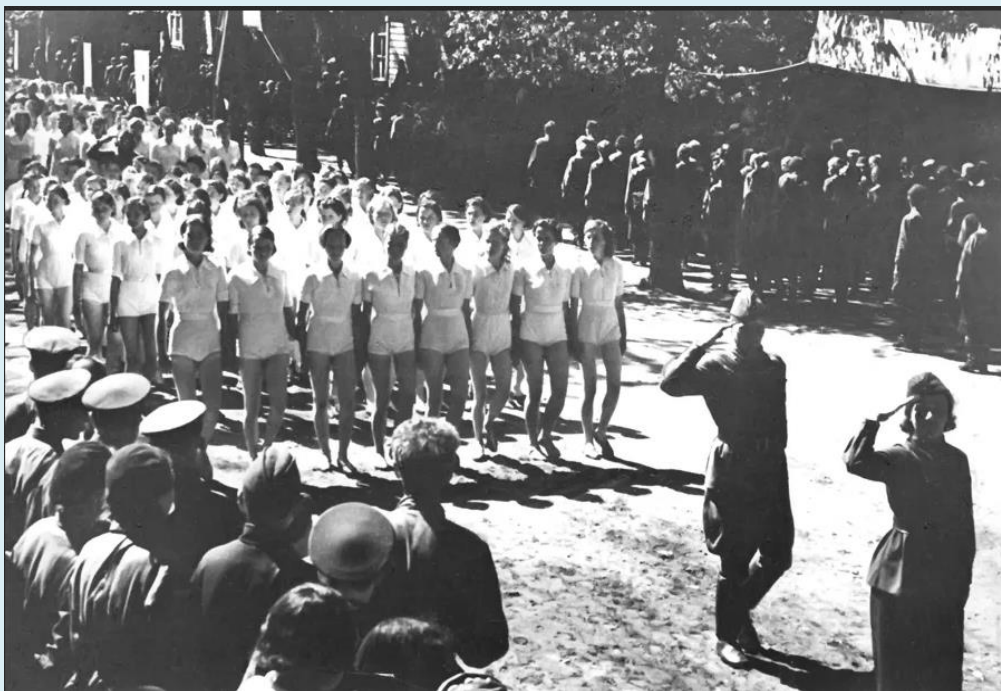


История возникновения праздника Дня физкультурника

В 1950-х годах на рабочих местах стали внедрять производственную гимнастику. Это был комплекс элементарных упражнений, который длился не более 15 минут. В 1950-х годах на рабочих местах стали внедрять производственную гимнастику. Два раза в день все рабочие покидали свои места, выстраивались рядами и делали гимнастику. На некоторых предприятиях работали специально обученные люди, которые руководили процессом.

С 1956 года в День физкультурника стали проводить всесоюзные спартакиады народов СССР, которые проходили один раз в четыре года. По количеству видов спорта и числу участников они превосходили Олимпийские игры.





В годы Великой Отечественной войны в Ленинграде трижды проходили парады и соревнования, посвященные «Дню физкультурника».

Тысячи физкультурников и спортсменов ушли на фронт: альпинисты, стрелки, легкоатлеты, футболисты, лыжники, боксеры и пловцы стали разведчиками, танкистами, связистами, минометчиками, бойцами и командирами десантных отрядов.

«Мы, физкультурники, - страны своей бойцы!»

Под таким призывом вышел 82-ой выпуск газеты «Смена» 19 июля 1942 года (306 день блокады). В этот день в блокадном Ленинграде отмечался Всесоюзный День физкультурника, в разных концах города начались соревнования и физкультурные парады. Этот парад историки в будущем назвали «Парадом мужества».

Парад участников прошел в парке Лесотехнической академии. В нем приняли участие и физкультурники-работники госпиталей. В этом же парке рано утром прошел массовый кросс.

На стадионе института ГЦОЛИФК прошли соревнования МПВО (Местной противовоздушной обороны) и РОКК (Российского общества Красного Креста), на стадионе им. Ленина –бойцов Всеобуча.



Что отличало соревнования во период ВОВ
от соревнований в мирное время?
Прежде всего военизация всей программы

1942 год

На легкоатлетической эстафете бегуны вместо традиционной палочки передавали командирскую планшетку, массовые кроссы проводились в противогазе и с винтовкой за плечами. Вводились новые дисциплины: ползание по-пластунски, преодоление барьеров, перевозка раненых на волокушах.

Велосипедист мчался не по треку, а по такой дороге, по которой ему приходилось ездить в боевых условиях.

Пловец перед соревнования не раздевался, а одевался в полное военное обмундирование, брал на плечо винтовку и плыл в таком виде.

Вечером состоялся футбольный матч между командами второго и третьего совета общества «Динамо». В игре участвовали хорошо известные футболисты Валентин Васильевич Федоров, Аркадий Иванович Алов, Борис Степанович Орешкин, Константин Тихонович Сазонов.



18 июля 1943 году состоялся Всесоюзный День физкультурника

1943 год

Мастера штыкового боя, гранатометчики, штангисты, велосипедисты и другие демонстрировали свое умение в повседневной форме, в противогазе и с оружием.

Оживленно проходили эстафеты солдатских игр. Ее этапы: бег в мешках, бег на трех ногах (бойцы движутся, держась друг за друга, левая нога одного из них привязана к правой ноге другого), ходьба на ходулях, пролезание сквозь бочку – требовали большой ловкости и сноровки.

Бойцы и командиры Всеобуча провели соревнования по легкой атлетике. Показательные матчи провели мастера спорта по теннису, а 13 команд ремесленных училищ провели блиц-турнир по волейболу. Также были проведены велосипедные гонки.



«УМНОЖИМ СПОРТИВНУЮ СЛАВУ ЛЕНИНГРАДА!»

1944 год

В 1944 году в освобожденном от вражеской блокады Ленинграде «День физкультурника» проходил особенно массово.

На восстановленных руками комсомольцев и молодежи на 18 стадионах и спортивных площадках, в садах и парках, на водных станциях соревновались около 40 тысяч спортсменов.

На стадионе «Динамо» состоялись крупнейшие за время войны легкоатлетические соревнования, в ЦПКиО им. Кирова прошли соревнования по плаванию.



Перед войной до 80% военнослужащих сухопутных войск и флота и большинство личного состава военной авиации прошли подготовку в ОСОАВИАХИМ. В 1938 году в одном из писем Сталин писал «...Нужно весь наш народ держать в состоянии мобилизационной готовности перед лицом опасности военного нападения, чтобы никакая «случайность» и никакие фокусы наших внешних врагов не могли застигнуть нас врасплох...»

ГТО и Великая Отечественная война

Когда перед всеми физкультурными организациями страны стала задача массовой военно-физической подготовки населения, комплекс ГТО стал одним из важнейших инструментов.

Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий. Это помогло им в минимальные сроки овладеть военным делом. Стать снайперами, разведчиками, танкистами, летчиками.

Скромный значок ГТО для многих из них стал первой наградой, к которой позднее добавились ордена за трудовые и боевые заслуги.

Значкисты ГТО, овладевшие военно-прикладными двигательными навыками, добровольно уходили на фронт, успешно действовали в партизанских отрядах.



ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

В современной истории День физкультурника в России отмечается на основании указа Президиума Верховного Совета СССР от 1 октября 1980 года с внесенными 1 ноября 1988 года изменениями. В 1995 году вышел приказ Госкомитета РФ по физической культуре и туризму о проведении массовых мероприятий ко Дню физкультурника во всех регионах и городах страны, празднуется во вторую субботу августа.

В день физкультурника проводятся коллективные эстафеты, велопробеги, массовые кроссы и тренировки, сдача нормативов ВФСК «ГТО». Все призеры соревнований награждаются дипломами, памятными медалями, сувенирами и кубками. На мероприятиях можно увидеть показательные выступления мастеров аэробики, воркаута, роллерспорта, силового экстрима и спортивных танцев. Коллективы на площадках демонстрируют свои достижения. Общественные движения устанавливают в отведенных местах спортивный инвентарь. Каждый желающий может попробовать свои силы, подтягиваясь на турниках или отжимаясь на брусьях. Устраиваются семинары, лекции, посвященные здоровому образу жизни, тренировкам и питанию. В эфир телевидения и радиостанций выходят спортивные передачи, записи с Олимпиад, биографии и рассказы известных спортсменов о пути к победам.





ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

В этот день учителя физической культуры, тренеры-преподаватели и спортсмены принимают поздравления.

Традиционные, самые популярные соревнованиями на Дне физкультурника являются:

- все виды легкой атлетики;
- плавание, волейбол, мини-футбол, стритболу;
- армрестлинг;
- игры в дартс, шахматы, шашки, настольный теннис;
- перетягивание каната, гиревой спорт;
- стрельба из электронного оружия.



ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

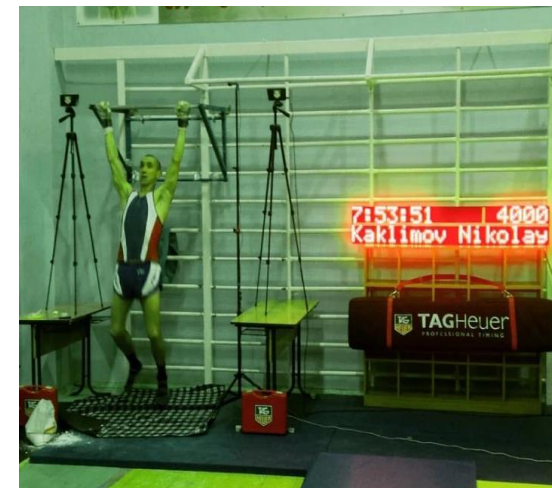
На Дне физкультурника регулярно устанавливаются рекорды по выполнению норм и требований ВФСК «ГТО» региона или города проведения. Некоторые из них вошли в книгу рекордов России:

самая массовая тренировка в Барнауле 13 августа 2017 года собрала 3012 человек;

8 августа 2015 года в Омске Владимир Лемешко пробежал 400 метров с гирей 32 кг за 2 минуты 10,42 сотых;

11 августа 2011 года Дмитрий Катков в Пензе установил рекорд по чеканке футбольного мяча, отбив его 3042 раза, немного не дотянув до рекорда Месси – 3168 раз (например, у Роналду рекорд ниже – 2911 раз);

8 августа 2015 года Николай Каклимов подтянулся на перекладине 494 раза в течение 30 минут; ему же принадлежит мировой рекорд – 4654 подтягиваний за 12 часов.





Для подрастающего поколения в наше время ярким и показательными спортивными мероприятиями являются Всероссийские спортивные соревнования (игры) «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» - национальная система физкультурно-спортивного воспитания подрастающего поколения.

Президентские состязания и Президентские спортивные игры - это самые массовые и динамично развивающиеся комплексные физкультурно-спортивные мероприятия, обеспечивающие гармоничное развитие ребенка – физическое, духовно-нравственное, гражданское и патриотическое, воспитание творческой и интеллектуальной личности. И каждый ребенок может проявить себя и заявить о своих спортивных рекордах на всю страну!

